

# TROLE

1

## ZADANIE

Używając tylko palców, zmień swoją fryzurę.

**Podpowiedź:** Zmieniając fryzurę palcami, możesz potrzeć dłonią o głowę, by uzyskać efekt sterczących włosów.

## PYTANIE

Po co smarować się kremami z filtrem?

**Odpowiedź:** Kremy z filtrem chronią nas przed promieniowaniem słonecznym, które szkodliwie wpływa na naszą skórę. Kremy z filtrem powinniśmy stosować szczególnie latem i wiosną, kiedy jest dużo dni słonecznych.

2

## ZADANIE

Udawaj, że wkręcasz żarówkę wysoko nad głową.

**Podpowiedź:** Udając, że wkręcasz żarówkę, wyciągnij ręce wysoko do góry i wykonuj nimi ruchy podobne do tego, jakbyś czymś kręcił. Żarówkę wkręca się w prawo, a wykręca w lewo.

## PYTANIE

Jaką rybę spotkasz w morzu, a w rzece nie?

**Odpowiedź:** ŚLEDZIA. W morzu żyją ryby słonowodne, natomiast w rzekach – słodkowodne. Śledź jest rybą słonowodną.

3

## ZADANIE

Stań na palcach i wyciągnij ręce najwyżej, jak potrafisz.

**Podpowiedź:** Wykonując zadanie, postaraj się robić je powoli, by nie stracić równowagi.

## PYTANIE

Jak nazywa się zielone miejsce na pustyni?

**Odpowiedź:** OAZA. Oaza jest miejscem na pustyni, gdzie znajduje się zbiornik wody oraz drzewa i inne rośliny.

4

## ZADANIE

Dotknij brodą łokcia.

**Podpowiedź:** Wykonując zadanie, postaraj się, by łokieć jak najbardziej zbliżył się do brody.

## PYTANIE

W jakiej temperaturze zaczyna zamarzać woda?

**Odpowiedź: 0°C. Woda zamarza w temperaturze zera stopni Celsjusza, co oznacza, że z ciała ciekłego zmienia się w ciało stałe, czyli w lód.**

5

**ZADANIE**

Dotknij językiem czubka nosa.

**Podpowiedź: Wykonując zadanie, postaraj się jak najbardziej zbliżyć język do swojego nosa.**

**PYTANIE**

Jakie cztery smaki wyczuwa nasz język?

**Odpowiedź: SŁONY, SŁODKI, GORZKI, KWAŚNY. Język człowieka jest narządem zmysłu smaku, dzięki niemu czujemy, jak smakują potrawy.**

6

**ZADANIE**

Mrugnij 10 razy prawym okiem.

**Podpowiedź: Wykonując zadanie, skup się na liczeniu, żeby nie wykonać ani za mało, ani za dużo mrugnięć. Ma być ich dokładnie 10.**

**PYTANIE**

Na której części nogi nie ma włosów?

**Odpowiedź: Na podeszwie STOPY. Człowiekowi nie rosną włosy w tej części nogi.**

7

**ZADANIE**

Zatkaj nos i zapowiedz nadjeżdżający pociąg.

**Podpowiedź: Wykonując zadanie, pamiętaj, by powiedzieć, skąd i dokąd porusza się pociąg, o której nadjedzie i kiedy rusza w dalszą drogę.**

**PYTANIE**

Jakie zawody wykonują ludzie pracujący w szpitalu?

**Odpowiedź: W szpitalu pracuje wiele osób, które wykonują różne zawody, np. LEKARZ, PIEŁĘGNIARKA, DIAGNOSTA LABORATORYJNY, POŁOŻNA, FIZJOTERAPEUTA, PSYCHOLOG, RATOWNIK MEDYCZNY.**

8

**ZADANIE**

Zapowiedz pogodę na jutro.

**Podpowiedź: Zapowiadając pogodę, pamiętaj, by powiedzieć, jaka będzie temperatura powietrza, czy będą opady, jaki będzie kierunek wiatru.**

**PYTANIE**

Z jakiego kraju pochodzi pizza?

**Odpowiedź: Z WŁOCH. Pizza to danie, które powstało w jednym z włoskich miast – Neapolu.**

9

#### **ZADANIE**

Zrób szybką rozgrzewkę przed treningiem.

**Podpowiedź: Robiąc rozgrzewkę, pamiętaj, by dokładnie rozruszać każdą część ciała – nogi, ręce. Na rozgrzewce można też rozgrzać szyję, kręcąc naokoło głowę lub ruszając nią w tył i przód.**

#### **PYTANIE**

W którym mieście jeżdżą piętrowe, czerwone autobusy?

**Odpowiedź: W LONDYNIE. Londyn to miasto słynące z czerwonych, dwupiętrowych autobusów.**

10

#### **ZADANIE**

Pokaż, jak jeździsz na nartach.

**Podpowiedź: Pokazując, jak jeździsz na nartach, pamiętaj, by delikatnie przechylać ciało, uginać nogi w kolanach i w odpowiedni sposób układać ręce.**

#### **PYTANIE**

Ziemia jest planetą czy gwiazdą?

**Odpowiedź: PLANETĄ. Ziemia to planeta, która w Układzie Słonecznym jest trzecia w kolejności, licząc od Słońca.**

11

#### **ZADANIE**

Pokaż, jak jeździsz na desce.

**Podpowiedź: Pokazując, jak jeździsz na desce, pamiętaj, by pokazać, jak odchylasz ciało w różnych kierunkach, by utrzymać potrzebną do jazdy równowagę.**

#### **PYTANIE**

Jak nazywa się list przesłany pocztą elektroniczną?

**Odpowiedź: E-MAIL. Taki list przesyłamy za pomocą poczty elektronicznej, a możemy odczytać go na naszej skrzynce odbiorczej na komputerze, laptopie, tablecie czy w smartfonie.**

12

#### **ZADANIE**

Pokaż jednego z bohaterów bajki o Czerwonym Kapturku.

**Podpowiedź:** Prezentując postać jednego z bohaterów bajki, postaraj się pokazać jego cechy charakterystyczne, np. wilk – skradający się, chowający wśród krzaków; Czerwony Kapturek – idący z koszykiem do babci, rozglądający się dookoła.

**PYTANIE**

W której grze komputerowej są tylko prostokąty i kwadraty?

**Odpowiedź:** MINECRAFT. W tej grze grający budują różne miejsca, np. domy, zamki, schrony, tunele, studnie.

13

**ZADANIE**

Wymień letnie miesiące.

**Podpowiedź:** Kalendarzowe lato trwa od 21 czerwca. Miesiące letnie to czerwiec, lipiec i sierpień.

**PYTANIE**

Czy helikopter to śmigłowiec?

**Odpowiedź:** Tak, helikopter i śmigłowiec to to samo. Nazwy te można stosować wymiennie.

14

**ZADANIE**

Wymień zimowe miesiące.

**Podpowiedź:** Zimowymi miesiącami są grudzień, styczeń oraz luty. Kalendarzowa zima zaczyna się 22 grudnia.

**PYTANIE**

RUFA to część statku czy mikroskopu?

**Odpowiedź:** RUFA to część statku. Tak nazywa się tylna część każdej jednostki pływającej.

15

**ZADANIE**

Podskocz tyle razy, ile dni ma tydzień.

**Podpowiedź:** Tydzień składa się z 7 dni. Są to: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek, sobota, niedziela.

**PYTANIE**

Która część komputera zaczyna się na K?

**Odpowiedź:** KLAWIATURA. Dzięki klawiaturze możemy wydawać komputerowi polecenia.

16

**ZADANIE**

Pokaż, jak jedziesz traktorem.

**Podpowiedź:** Traktor to duży pojazd, dlatego pokazując, jak nim jeździsz, zachowaj skupienie i pokaż dokładnie, jak kręcisz kierownicą i obserwujesz drogę.

#### **PYTANIE**

Co ma i człowiek, i komputer?

**Odpowiedź: MÓZG.** Procesor komputera nazywany jest jego mózgiem. Procesor odpowiada za wszystkie operacje wykonywane na komputerze, podobnie jak mózg człowieka odpowiada za jego myślenie.

17

#### **ZADANIE**

Jesteś kosmonautą. Pokaż, jak startujesz w kosmos.

**Podpowiedź:** Prezentując, jak startujesz w kosmos, skup się na pokazaniu momentu przygotowania i momentu startu, który powinien być wyraźnie zaznaczony – zwykle takim startom towarzyszy duża prędkość poruszającej się maszyny.

#### **PYTANIE**

Który klawisz komputera jest największy?

**Odpowiedź: ENTER.** Ten klawisz jest największy, bo jest często używany, dlatego musi być dobrze widoczny.

18

#### **ZADANIE**

Wymień trzy stolice państw.

**Podpowiedź:** Każde państwo ma stolicę, czyli miasto, gdzie znajdują się najważniejsze urzędy i gdzie mieszka prezydent. Przykładowe stolice państw: Londyn (Wielka Brytania), Paryż (Francja), Madryt (Hiszpania), Kair (Egipt), Nowe Delhi (Indie), Tokio (Japonia), Lima (Peru).

#### **PYTANIE**

TUZIN czy PARA – które słowo określa większą liczbę?

**Odpowiedź: TUZIN.** Gdy mówimy, że mamy tuzin kasztanów, to znaczy, że mamy 12 kasztanów. Słowo PARA oznacza 2 rzeczy.

19

#### **ZADANIE**

Wymień dwie planety Układu Słonecznego.

**Podpowiedź:** Układ Słoneczny tworzy Słońce wraz z krążącymi wokół niego planetami. Przykładowe planety Układu Słonecznego: Ziemia, Mars, Jowisz, Merkury.

#### **PYTANIE**

W której ręce podczas jedzenia trzyma się nóż, a w której widelec?

**Odpowiedź:** Jedząc, w prawej ręce trzymamy nóż, a w lewej – widelec.

20

**ZADANIE**

Nadszedł sztorm. Pokaż, jak chodzisz po statku.

**Podpowiedź: Pokazując, jak chodzisz po statku, pamiętaj, by zaprezentować, jak nie możesz utrzymać się na nogach, a Twoje ciało zatacza się na różne strony.**

**PYTANIE**

Ile nóg mają razem cztery konie?

**Odpowiedź: 16. Każdy koń ma 4 nogi, więc razem jest ich 16,  $4 \times 4 = 16$ .**

21

**ZADANIE**

Pokaż, jak sterujesz statkiem.

**Podpowiedź: Prezentując, jak sterujesz statkiem, pokaż swoje skupienie, patrz daleko przed siebie i poruszaj rękoma, jakbyś miał w ręku ster.**

**PYTANIE**

WIGRY czy BAJKAŁ – które jezioro jest większe?

**Odpowiedź: BAJKAŁ. Bajkał jest jeziorem większym niż WIGRY. BAJKAŁ jest najgłębszym jeziorem na świecie, jego głębokość maksymalna wynosi 1642 m.**

22

**ZADANIE**

Wymień dwie gry komputerowe.

**Podpowiedź: W gry komputerowe gracie na komputerach, laptopach albo na tabletach. Przykłady gier komputerowych: Minecraft, Star Stable.**

**PYTANIE**

ALPINISTA czy ANGLISTA – jak nazywa się osoba, która uprawia wspinaczkę górską?

**Odpowiedź: ALPINISTA. Alpinści to osoby, którzy wspinają się w wysokich górach. ANGLISTA to nauczyciel uczący języka angielskiego.**

23

**ZADANIE**

Udawaj zegar – Twoje ręce to wskazówki.

**Podpowiedź: Udając zegar, wyciągnij ręce do góry i układaj je w odpowiednie godziny.**

**PYTANIE**

1, 11, 111 – której liczby nie ma na zegarze?

**Odpowiedź: 111. Na zegarze jest oznaczonych dwanaście godzin – od 1 do 12. Duża wskazówka wskazuje godziny, mała – minuty.**

24

### **ZADANIE**

Pokaż, jak grasz na komputerze z zamkniętymi oczami.

**Podpowiedź: Pokazując, jak grasz na komputerze z zamkniętymi oczami, zwróć uwagę, by poruszać palcami, jakbyś miał w dłoni myszkę.**

### **PYTANIE**

Ile kwadransów ma godzina?

**Odpowiedź: 4. Kwadrans to 15 minut. Godzina ma 60 minut.  $15 + 15 + 15 + 15 = 60$ . Jedna godzina to 4 kwadranse.**

25

### **ZADANIE**

Sprawdź, czy Twój przeciwnik ma łaskotki.

**Podpowiedź: Możesz sprawdzić, czy Twój przeciwnik ma łaskotki pod pachami, na brzuchu albo na stopach, bo te miejsca w ciele człowieka zwykle reagują na łaskotki.**

### **PYTANIE**

Która pora roku ma najkrótsze dni?

**Odpowiedź: ZIMA. Zimą szybko zapada zmrok, więc dni są najkrótsze, a noce – najdłuższe.**